

L'association

**LES FILLES  
DE  
LA ROCHELLE**

Proposent un livre de recettes

**« LES FILLES DE LA ROCHELLE... CÔTÉ CUISINE »**

*Confectionner de bons petits plats, inventifs, simples, chaleureux et délicieux.*

*Avec des idées, des astuces et des secrets... sans se prendre au sérieux !*

**Ce n'est pas un énième livre de cuisine !**

Les Filles de La Rochelle ont envie de vous faire partager des moments de convivialité autour d'une table en vous livrant leurs petits secrets, leurs idées, leurs astuces, tous leurs trucs...

Ce livre s'articule autour de chapitres variés et pleins d'humour tels que :

- *Des recettes qui en jettent plein la vue pour trois fois rien...*
- *Des plats originaux et vite faits !,*
- *Des repas tout en couleur façon Picasso, Miro...*

Et autres fantaisies au gré de leur imagination et de leur personnalité.

**Descriptif**

Illustrations réalisées par les artistes adhérentes aux Filles de La Rochelle ;

84 pages, tout en couleur ;

Format : 21 x 21.

**Pourquoi ce livre ?**

Depuis quelques années, l'association «les Filles de La Rochelle» a choisi d'organiser des manifestations et actions dans le domaine culturel. La cuisine faisant partie de notre culture et de notre patrimoine, ce livre est une nouvelle action dont les bénéficiaires permettront de soutenir les quatre associations humanitaires qu'elles accompagnent depuis plusieurs années.

■ **À Coeur d'Afrique,**

Aide dans l'achat de mobilier et du fonctionnement de bibliothèques scolaires au Mali, (site de Kara).

■ **L'AFSED,**

**Association Française des Syndromes d'Ehlers Danlos**

Recherche contre les affections génétiques rares liées à une anomalie du tissu conjonctif.

■ **Les Enfants du Désert,**

Lutte contre la malnutrition et la pauvreté des enfants et de leur famille en Mauritanie.

■ **TITIT,**

Aide à la scolarisation et à la mise en place de projets économiques au Niger.